



**CARERS  
TRUST**  
WALES

# GRŴP CYMORTH I OFALWYR

Cymorth a chefnogaeth i ofalwyr di-dâl o bob oed.

Wedi'i gynnal mewn man croesawgar a diogel yn Dyffryn Chapel, Bedw Street, Caerau, Maesteg, CF34 0TF.

## Dyddiadau:

Dydd Llun 9fed Medi: 10yb - 12yh

Dydd Llun 7fed Hydref: 10yb - 12yh

Dydd Llun 4ydd Tachwedd: 10yb - 12yh

Dydd Llun 2ain Rhagfyr: 10yb - 12yh



**Galwa Kay am fwy  
o wybodaeth:**

 01656 658479

 07932 327768